

学校再開後の体育の授業について

現在、コロナウイルスの対策として、運動について様々な研究がされております。

来週から学校が再開ということで、尾道北高校の体育の授業は、以下のことに配慮し実施していく予定です。

- 1) 基本的にはグラウンドでの活動とします。
- 2) 4 m × 5 mの枠を定め、その中で活動できる運動を基本とします。(写真)
- 3) 消毒液を準備し、授業のはじめと終わりに消毒に努めます。(写真)
- 4) 用具を使う運動をする際には、個人が使うこととし、使い回しはしません。(消毒の徹底)
- 5) 縄跳びや基本的な個人技能を高める運動を主とし、ランニング等集団での活動は当面実施しません。
- 6) 健康観察を徹底し、無理のない範囲で段階的に活動を行います。
- 7) 雨天の場合は、密にならないことを前提に活動場所を分散して行います。
- 8) 更衣室等、密になる可能性の高い場所について、クラスやグループごとに場所を分け、密を避けて使います(消毒も行っています)。

