

広島県立尾道北高等学校 陸上競技部

第2号

RO3年10月

第30回中国高等学校新人陸上競技選手権大会 大会結果報告

令和3年10月8日(金)～10日(日) 於：松江市営陸上競技場(島根県松江市)

第30回中国新人大会に、本校1年生の吉田寛菜さんが出場しました。9月18日(土)～19日(日)に開催された広島県高等学校新人陸上競技選手権大会で3位に入賞し、出場権を獲得していました。

春の県総体では、6位に入賞し中国総体まで進出していましたが、中国総体では、ベスト記録を更新し準決勝敗退で終わっていました。今回は各県上位3人の出場ということで、非常にレベルの高いレースとなります。

今大会へは、ランキング6位で臨むこととなり、上位入賞も視野に入れつつ、自己ベスト更新を目標に掲げて出場しました。2回目の中国大会出場ということで、6月よりは落ち着いて試合に臨むことができましたが、内容としては非常に厳しいレースとなりました。

予選は、前半からハードル間の足が合わず、ハードルを越えるたびに減速し、もう一度スピードを上げるような感じになってしまい、目標から3秒近く遅いタイムとなってしまいました。決勝に向けて、そこを修正しつつも、勝負をかけるレースをすることを心がけウォーミングアップを行いました。

決勝では、前半からいいリズムが作れず、先頭からどんどん離されてしまうレース展開となってしまい、7位でゴールしました。吉田さんにとって、中国大会で初の入賞となりましたが、もう少し勝負できた、という悔しさの方が大きい結果となりました。

今回は、吉田さん以外全員2年生ということで、1年生で勝負できたことは収穫です。来年度のインターハイ出場権は中国大会6位までです。来年に向けてこれからしっかりと課題を修正し、練習に励んでいきます。

昨年度は中止となった中国新人大会を開催していただいたことに感謝し、今後も精進していきたいと思います。関係の先生方、OBOGの先輩方、保護者の皆様、御声援ありがとうございました。

女子400mH	吉田 寛菜(1)	予選1組4着	1.06,53	尾道市立日比崎中学校出身
		決勝7位	1.06,94	

ウォーミングアップの様子



看板前

