

## 第25回 中国高等学校新人陸上競技選手権大会

平成28年10月15日(土)～10月16日(日)

於: 島根県 浜山公園陸上競技場

### 大会結果報告

今回は、本校陸上競技部から、3名4種目で臨みました。この大会は各県3位まで(開催権は4位)の各種目 16名が参加する大会です。来年の中国総体での勝負の前哨戦にもなる、シーズン最後の大事な大会となりました。

初日は、10:30から**女子走幅跳**に**岡野さん**、**砂田さん**が出場しました。2人とも上位入賞は十分狙える力を持って臨むことができました。風が回り、難しい天候での試合となりましたが、2人とも良く攻めた試合ができたと思います。**岡野さん**は、今シーズンなかなか自己ベストのない走幅跳でベストに近い5m32で第4位に入賞することができました。**砂田さん**は、今シーズン良い調子でここまでできていましたが、課題である安定した踏切ができず予選敗退となりました。しかし、2人で一緒に戦えた中国大会は得るものが大きかったように思います。上位の背中も見え、やるべきことがはっきりしたようです。

初日の12:40からは**女子5000mW**に**村上さん**が出場しました。今回はランキングが8位あたりということで、前半から攻めていくというシンプルな作戦で臨みました。序盤から4位集団につけ、苦しいときもしっかり粘って、丁寧に歩き抜くことができ、初の中国大会で6位入賞という結果でした。自己ベストを1分近くも更新し、あとどれくらいでインターハイが手に届くかもはっきりと見えてきました。1周で考えると少しのタイムですが、12周半歩く5000mでは大きな成長につながります。こつこつと積み重ねて頑張っていきましょう。

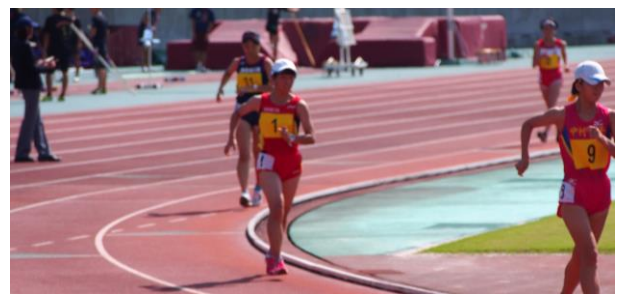
2日目は10:00から**女子三段跳**に**岡野さん**が出場しました。今年の新人戦から新たに導入された新種目で、初代優勝を狙って臨むことはできませんでした。1本目はいい感じではないものの11m25とまずまずの記録。ここから記録を狙って残りの5本の跳躍に臨みましたが、どこかしっくりこないまま記録も伸ばせず2位となりました。

2日間を通して、3種目で入賞することができました。こつこつと積み重ねることのできる北高生だからこそできたのだと思います。今回出場できなかった他の人にも可能性があります。高い目標を設定して、「自分ではできる」と思い、努力していくことが大きな結果につながるんだと改めて教えてもらいました。そのために努力した人が結果を出します。来シーズンに向けて、チーム北高で冬期練習に精一杯取り組んでいきます。

女子走幅跳



女子 5000mW



女子三段跳





今回の大会では、自己新記録を出すことが出来たと共に6位に入賞することができました。初めての中国大会で緊張したけれど、今までの練習や先生の言葉を信じて本番に挑むことができました。次の大会では自分の納得のいくレースができるように、中国大会での上位入賞を目標に頑張っていきたいです。また、この結果に満足せず、支えてくれる仲間へ感謝して日々の練習を積み重ねていきたいです。(村上愛佳)

今回の中国大会は私にとって2回目でした。風が強く1本目はファールしてしまいました。私の今回の目標は1本目で記録を出すことでしたが、ファールしたことで自信がなくなってしまいました。また、自分の番が来るまでの間に走ったりすると頭の中がこんがらがってもうどうしたらいいかわからなくなってしまったまま2本目3本目を跳んで、いい記録ができませんでした。これからの練習では主に助走では最初の6歩、次の7歩、最後の5歩としっかり課題を持って練習を重ねて頭で考えなくても体が動くように体に覚え込ませたいです。ただただ悔しいので次は絶対に勝ちたいです。(砂田紫音)

今回の中国新人では、今までの反省の1つであったアップ不足という点を改善し、身体が起きるまで動けたと思う。1日目の走幅跳では5m32cm、2日目の三段跳では11m25cmと自分が納得できる記録を出すことが出来なかった。しかし、走幅跳で4位、三段跳びで2位という順位になれたことは大きな自信に繋がったと思う。来週の日本ユースでは三段跳で11m80cmを跳べるように頑張りたい。(岡野和奏)

女子走幅跳	4位	岡野 和奏 (2)	5m32 (+0.8)	栗原中学校出身
	予選	砂田 紫音 (2)	5m01 (+1.4)	广大附属三原中学校出身
女子5000mW	6位	村上 愛佳 (2)	27.12.66	向島中学校出身
女子三段跳	2位	岡野 和奏 (2)	11m25 (+0.1)	栗原中学校出身
女子フィールド総合	8位	12点		

平成29年度 全国高等学校総合体育大会 **157-176**

はばたけ世界へ  
南東北総体 2017

繋がる絆 魅せよう僕らの若さ

2017 7/28 (Fri) ▶ 8/20 (Sun)

バスケットボール 7/27(木)~8/2(水) ソフトテニス 7/22(土)~7/29(土)