

# 広島県立尾道北高校 陸上競技部

第4号  
H28年8月

## 第66回 尾三地区高等学校陸上競技対抗選手権大会

平成28年8月9(火)～8月10日(水)

於:びんご運動公園陸上競技場

### 大会結果報告

尾三地区高校選手権が行われました。この大会は、8月27日(土)～28日(日)に福山の竹ヶ端運動公園陸上競技場で行われる、県高校選手権大会の予選会となります。北高陸上競技部にとって、3年生が抜けて初めてのニューチームでの大会です。2年生が主軸となり、戦っていく大事な大会となりました。

今回は男子8名、女子11名の計19名が出場し、多くの自己ベストが更新され、また、練習の成果がよく見られた2日間となりました。中でも、初日の女子走幅跳で、2年生の砂田紫音さんが1本目に5m36の自己ベストをジャンプし、幸先の良いスタートを切りました。大会記録の5m46も狙って残りの5本も果敢に攻めていきましたが、なかなかうまくはならず結局そのまま終了しました。今後の大幅な記録更新が期待される良い試合運びでした。また、5000m競歩で同じく2年生の村上愛佳さんが、前半から積極的なレースを展開し、自己ベストを更新し、おまけに大会記録を更新する28分22秒11で優勝を果たしました。女子400mに出場した八幡祐里香さんは、前半から積極的なレースで、先頭に300mまで食らいつく、いいレースをしましたが、ラスト足が止まってしまい3位でゴール。後半に向けて、前半の走りが安定してくれば、60秒切も狙える良いレースでした。今後が楽しみなレースです。

2日目は、今年度の新人戦から女子新種目として導入される女子三段跳に4名が出場しました。秋に行われる日本ユース選手権大会の標準記録(11m40)を狙って臨んだ2年生の岡野和奏さんが1本目に11m01をジャンプし、良いスタートでしたが、2本目以降、スピードに乗りすぎてうまくタイミングが合わず、記録を伸ばすことができませんでした。2年生の砂田紫音さん、杉原青葉さん、1年生の猪原詩音さんと思うようなジャンプができませんでした。それぞれに練習の成果が発揮され、今後の記録更新が期待されます。

2日間を通して、女子総合2位となりました。これから、8月末の県大会、9月から始まる新人戦に向けて、成果のある大会となりました。来年度の山形インターハイから新たに女子3種目(棒高跳、三段跳、ハンマー投げ)が新種目として始まります。9月からの新人戦からも導入されます。初代優勝を目指し、新たな種目にも挑戦していきます。

ここから来年のインターハイへの挑戦が始まります。また、これからも精一杯陸上競技を楽しみ、色々な面で成長できるよう、全員が一丸となって頑張っていきたいと考えています。

○写真



○結果(記録)

男子 400m	第3位	清川 怜司 (2)	55.21	栗原中学校出身
	第5位	村上 明寛 (2)	55.98	向島中学校出身
男子 800m	第2位	國重 光寛 (2)	2.06.68	本郷中学校出身
男子 1500m	第2位	國重 光寛 (2)	4.22.82	本郷中学校出身
	第4位	松尾 具知 (1)	4.32.49	三原市立第三中学校出身
男子 5000mW	第3位	桑田 格 (1)	36.28.37	尾道市立高西中学校出身
男子 4×100mR	第7位	清川-國重-林原-村上	47.14	
男子 4×400mR	第7位	清川-松尾-林原-國重	3.50.42	
男子やり投	第5位	林原 悠介 (2)	36.45	向島中学校出身
女子 100m	第2位	砂田 紫音 (2)	13.45 (-1.2)	広大附属三原中学校出身
	第6位	清水 葉月 (1)	13.89 (-1.2)	長江中学校出身
女子 200m	第4位	八幡 祐里香 (2)	29.41 (-3.2)	長江中学校出身
	第7位	山本 葵 (2)	30.54 (-3.2)	長江中学校出身
女子 400m	第3位	八幡 祐里香 (2)	2.03.79	長江中学校出身
女子 800m	第7位	村上 愛佳 (2)	2.54.87	因北中学校出身
女子 1500m	第7位	木根森 彩夏 (2)	5.53.77	三原市立第二中学校出身
女子 3000m	第5位	木根森 彩夏 (2)	13.02.48	三原市立第二中学校出身
女子 100mH	第1位	安東 明莉 (2)	17.61 (-0.2)	三原市立第一中学校出身
女子 400mH	第4位	安東 明莉 (2)	1.16.42	三原市立第一中学校出身
女子 5000mW	第1位	村上 愛佳 (2)	28.22.11 大会新記録	因北中学校出身
女子 4×100mR	第3位	砂田-清水-八幡-山本	54.11	
女子 4×400mR	第2位	山本-安東-猪原-八幡	4.30.82	
女子走高跳	第4位	岡野 和奏 (2)	1 m30	栗原中学校出身
	第8位	杉原 青葉 (2)	1 m30	栗原中学校出身
女子走幅跳	第1位	砂田 紫音 (2)	5 m36 (+0.5)	広大附属三原中学校出身
	第2位	猪原 詩音 (1)	4 m98 (+2.2)	栗原中学校出身

平成29年度 全国高等学校総合体育大会 インターハイ

はばたけ世界へ  
南東北総体 2017

繋がる絆 魅せる僕らの若さ

2017 7/28 Fri ▶ 8/20 Sun

バスケットボール 7/27(木)~8/2(水) ソフトテニス 7/22(土)~7/29(土)