

陸上競技部

H27年度 第7号
1月

練習風景

現在、陸上競技は、オフシーズンということで、来シーズンの目標に向けて、冬期練習を行っています。時にはしんどくきつい練習もありますが、部員が一つになって、楽しく取り組んでいます。

平成28年度のインターハイは、「2016 情熱疾走中国総体」ということで、岡山県で開催されます。1人でも多く、インターハイまで行けるよう、これからもがんばっていきます。

↓校内の坂でのトレーニング



↓坂での走練習



↓ボックスジャンプの練習



↓みんなでリレー



↓全員でのW-up



↓ハードルジャンプ



↓専門練習（幅）



↓インターハイのポスター



平成27年12月26日（土）～27日（日）に呉市で行われた県内高校の合同合宿に参加しました。総勢200名近く集まったライバルたちとともに汗を流し、充実した合宿となりました。

↓全体での砂浜での集合



↓砂浜でのサーキットトレーニング



26日（土）の練習は、呉市にある、ベイサイドビーチで練習を行いました。27日は（日）は呉市営二河グラウンドで練習を行いました。（写真なし）皆、元気よく精一杯練習に取り組んでいました。この経験を平成28年度の目標達成に向けて活かしていきたいと思えます。



平成28年度全国高等学校総合体育大会

2016 情熱疾走 中国総体

美以咲け
君の笑顔と努力の華